



**Universidad Superior  
de Guadalajara**

# **DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA FAMILIAR Y DE PAREJAS. CONSTRUYENDO VÍNCULOS SALUDABLES**

**Programa 100% Online**





# Universidad Superior de Guadalajara

**N° de Horas Pedagógicas: 170**

**Director Encargado: Mario Morales Navarro**

**Correo Electrónico: mariomorales@usg.edu.mx**

**Celular: +56987088306**

## PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El Diplomado está diseñado para proporcionar a los participantes una mirada analítica de las dinámicas psicológicas que influyen en las relaciones familiares y de pareja. A lo largo del programa, los estudiantes explorarán teorías y enfoques prácticos que les permitirán identificar y abordar los desafíos emocionales y comunicativos que enfrentan las familias y las parejas en la actualidad.

## OBJETIVO DEL PROGRAMA

### OBJETIVO GENERAL

Que los participantes conozcan y analicen los procesos relacionales en las familias y parejas desde una mirada integrativa psicosocial, con el propósito de que diseñen y apliquen estrategias de intervención clínica y/o comunitaria en su ámbito profesional.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Comprender los fundamentos de la psicología familiar y de parejas.
2. Diagnosticar e identificar las dinámicas de poder, comunicación y conflictos en las relaciones.
3. Desarrollar habilidades para fomentar vínculos saludables y resolución de conflictos.
4. Aprender técnicas de intervención y acompañamiento en contexto familiares y de pareja.
5. Promover el bienestar emocional y la cohesión familiar.

## PERFIL DE EGRESO

Al finalizar el programa el estudiante será capaz de:

- Diseñar programas de intervención que les permitirán contribuir al fortalecimiento de relaciones saludables en su entorno profesional y personal.

## POBLACIÓN OBJETIVO DEL PROGRAMA

El Diplomado está dirigido a psicólogos, terapeutas, trabajadores sociales, educadores y profesionales interesados en profundizar en el estudio de las relaciones familiares y de pareja. Los estudiantes estarán equipados con herramientas y conocimientos que les permitirán contribuir al fortalecimiento de relaciones saludables en su entorno profesional y personal.

## REQUISITOS DE INGRESO

Para cursar el Diplomado los/as postulantes deberán presentar los siguientes documentos:

- Fotocopia notariada del Grado de Licenciado y/o Título Profesional, o Título Técnico de Nivel Superior.
- Fotocopia Cédula de Identidad o Certificado de Nacimiento digital, o fotocopia del Pasaporte.
- Para aquellos/as que no posean título específico, pero se sientan convocados/as por los contenidos del diplomado, carta de intenciones que justifiquen su postulación.

# PLAN DE ESTUDIO

**Nombre del Programa: DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA FAMILIAR Y DE PAREJAS. CONSTRUYENDO VÍNCULOS SALUDABLES.**

**Modalidad: Online.**

**Horas Pedagógicas: 170.**

**Periodo del Programa: Modular.**

**N° asignaturas: 4.**

## ESTRUCTURA CURRICULAR

Diplomado en Psicología Familiar y de Parejas. Construyendo Vínculos Saludables

CÓDIGO	MÓDULO	HORAS DIRECTAS	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL PEDAGÓGICAS	CRÉDITOS
	Dinámica y estructura de la familia: Un enfoque histórico y terapéutico	24	10	24	34
	Terapia breves en Familias y Parejas	24	10	24	34
	Violencia y conflictos en la pareja. Enfoque de intervención	24	10	24	34
	La espiritualidad y el perdón en la comunicación y en la resolución de conflictos maritales	24	10	24	34
	<b>Trabajo Final</b>	24	10	24	34

## DESCRIPCIÓN DE MÓDULOS

**1. Módulo:** Dinámica y estructura de la familia: Un enfoque histórico y terapéutico.

**Descripción:** La asignatura "Dinámica y Estructura de la Familia: Un Enfoque Histórico y Terapéutico" explora la evolución de las familias a través del tiempo, analizando cómo las transformaciones sociales, culturales y políticas han moldeado su estructura y funcionamiento. Los estudiantes investigarán las distintas dinámicas familiares, incluyendo los roles de género, la comunicación y los patrones de poder, y cómo estos influyen en la salud emocional y el bienestar de sus miembros. A través del estudio de teorías terapéuticas, se equiparán con herramientas prácticas para abordar conflictos y mejorar las relaciones interpersonales. Mediante un enfoque

práctico que combina teoría y estudios de caso, los alumnos desarrollarán una comprensión integral de los desafíos que enfrentan las familias contemporáneas y aprenderán a aplicar intervenciones efectivas en contextos reales, preparando así a futuros profesionales para trabajar de manera empática y efectiva en el ámbito familiar.

### **Resultados de Aprendizaje:**

- Comprender la evolución histórica de la estructura familiar a lo largo del tiempo y su influencia en las dinámicas sociales.
- Analizar cómo diferentes contextos culturales y sociales afectan la configuración y funcionamiento de las familias.
- Examinar teorías terapéuticas que abordan los problemas familiares y promueven la salud y el bienestar.

### **2. Módulo:** Terapias breves en familia y parejas.

**Descripción:** La asignatura "Terapias Breves en Familia y Parejas" se centra en el estudio y la aplicación de enfoques terapéuticos breves y eficaces dirigidos a mejorar las relaciones familiares y de pareja. A lo largo del curso, los estudiantes explorarán diversos modelos de intervención, como la terapia breve centrada en soluciones, la terapia narrativa y la terapia estratégica, analizando cómo estos enfoques pueden ser aplicados en sesiones limitadas para generar cambios significativos en un corto período de tiempo. Se abordarán técnicas específicas para facilitar la comunicación, resolver conflictos y fortalecer los vínculos emocionales, así como el manejo de crisis en contextos familiares y de pareja. A través de estudios de caso, simulaciones y prácticas, los alumnos desarrollarán habilidades para diseñar y ejecutar intervenciones efectivas, preparándolos para trabajar en entornos clínicos y comunitarios donde la eficiencia y el impacto inmediato son esenciales. Al finalizar el curso, los estudiantes estarán equipados con un conjunto de herramientas que les permitirán abordar las dinámicas complejas de las relaciones familiares y de pareja de manera ágil y efectiva.

### **Resultados de Aprendizaje (3 resultados):**

- Los estudiantes podrán explicar y diferenciar los principales enfoques de terapias breves, como la terapia centrada en soluciones y la terapia narrativa, describiendo sus fundamentos teóricos y su aplicabilidad en contextos familiares y de pareja.
- Los estudiantes desarrollarán habilidades prácticas para aplicar técnicas específicas de intervención en sesiones breves, enfocándose en la facilitación de la comunicación, la resolución de conflictos y la promoción de cambios positivos en las

dinámicas familiares y de pareja.

- Los estudiantes serán capaces de evaluar la efectividad de las intervenciones breves implementadas y adaptar su enfoque según las necesidades y circunstancias únicas de cada familia o pareja, demostrando una capacidad crítica y reflexiva en su práctica profesional.

### **3. Módulo:** Violencia y Conflicto en la Pareja: Enfoques de Intervención.

**Descripción:** Este Diplomado se centra en la comprensión y abordaje de la violencia en las relaciones de pareja, abordando tanto sus causas como sus consecuencias. A través de un enfoque sistémico, se explorarán teorías sobre la violencia, modelos de intervención y estrategias de prevención. Los participantes aprenderán a identificar signos de violencia, así como a implementar técnicas efectivas para apoyar a las víctimas y trabajar con agresores.

Este curso está diseñado para profundizar en las dinámicas de violencia y conflicto dentro de las relaciones de pareja, abordando tanto sus causas como sus posibles intervenciones. A través de un enfoque integrador, se explorarán los conceptos de apego, emociones y sexualidad, así como las técnicas de terapia que pueden ayudar a restaurar la conexión y resolver conflictos.

#### **Resultados de Aprendizaje:**

- Comprender la relación entre los estilos de apego y las dinámicas de conflicto en las parejas, aplicando este conocimiento en contextos terapéuticos.
- Aplicar técnicas de la Terapia de Pareja Focalizada en las Emociones (EFT) para ayudar a las parejas a expresar y gestionar sus emociones de manera efectiva.
- Identificar y evaluar patrones de violencia y conflicto en las relaciones de pareja, utilizando enfoques de intervención adecuados para cada situación.
- Explorar y abordar la sexualidad en la pareja, desarrollando estrategias para mejorar la intimidad y la conexión emocional.

### **4. Módulo:** La espiritualidad y el perdón en la comunicación y en la resolución de conflictos maritales.

**Descripción:** Esta asignatura se enfoca en el papel fundamental que la espiritualidad y el perdón juegan en la comunicación y la resolución de conflictos dentro de la pareja. La relación de pareja es un espacio donde pueden surgir diferencias y tensiones, y la forma en que se manejan estos conflictos es crucial para el bienestar emocional y la durabilidad

de la relación.

Mediante un enfoque interdisciplinario que combina la psicología, estrategias de comunicación, resolución de conflictos y espiritualidad, este curso brindará un marco integral para comprender cómo la espiritualidad y el perdón pueden actuar como herramientas poderosas en la vida de pareja. Se explorarán diversas teorías que destacan la conexión entre la espiritualidad, la salud emocional y la calidad de la comunicación, y se analizará cómo estos elementos influyen positivamente en la resolución de conflictos y en la construcción de relaciones más sanas y duraderas.

### **Resultados de Aprendizaje:**

- Analizar la influencia de la espiritualidad en la comunicación marital: Los estudiantes serán capaces de comprender cómo la espiritualidad puede moldear la manera en que las parejas comunican sus pensamientos, emociones y necesidades, promoviendo una comunicación más abierta y empática en la relación.
- Identificar los principios clave del perdón en la resolución de conflictos: Al finalizar el curso, los estudiantes podrán reconocer y aplicar los elementos fundamentales del perdón como herramienta para resolver conflictos de manera saludable y restaurativa en la relación de pareja.
- Aplicar estrategias comunicacionales que promuevan el perdón y la reconciliación: Los estudiantes desarrollarán habilidades prácticas para implementar técnicas de comunicación que favorezcan el entendimiento mutuo, el respeto y la resolución de conflictos basadas en el perdón.
- Evaluar el impacto de la espiritualidad y el perdón en el bienestar emocional de la pareja: Los estudiantes podrán examinar y reflexionar sobre el rol de estos elementos en la satisfacción y estabilidad emocional de la relación, considerando enfoques teóricos y experiencias prácticas en el contexto de la pareja.

**5. Módulo:** Presentación y discusión de trabajos de cierre. Síntesis, conclusiones y proyecciones. (Todos/as los/as docentes)

**Descripción:** Protagonistas centrales, las y los estudiantes presentarán trabajos de cierre en múltiples formatos posibles (videos, fotos, escritos, dramáticos, etc.) donde den cuenta de lo aprendido y lo aprehendido. Desde esos insumos pondremos en discusión y revisión todos los contenidos del Diplomado y la proyección de acciones académicas, profesionales, disciplinares, vitales.

**Resultados de Aprendizaje:**

- **Analizar** la relación entre espiritualidad y comunicación en el contexto marital, y cómo esto afecta la dinámica de la relación.
- **Aplicar** conceptos teóricos sobre el perdón a situaciones concretas, facilitando procesos de reconciliación y sanación emocional.
- **Desarrollar** habilidades de comunicación que integren la empatía y la comprensión espiritual, promoviendo un diálogo abierto y sincero.
- **Implementar** técnicas de resolución de conflictos que incorporen prácticas de perdón, mejorando la calidad de la relación.

## METODOLOGÍAS

El Diplomado se impartirá en modalidad on line con reuniones sincrónicas semanales junto a tareas y acompañamiento sincrónico constante. Se aplican metodologías propias del aprendizaje activo, concordantes con el Modelo Educativo de la Universidad Superior de Guadalajara. En ese sentido:

- Clases expositivas-dialogadas, desarrolladas a partir de lecturas y problematización de los temas de estudio en cada actividad curricular.
- Estudios individuales y grupales a partir de las exposiciones, las lecturas obligatorias y otro tipo de materiales que emerjan y se compartan en el diplomado.
- Actividades prácticas grupales e individuales de profundización y propuesta sobre los temas puestos en problema.
- Foros de discusión donde compartir saberes, sentires y prácticas y construir proyectos instituyentes.

## EVALUACIÓN

La calificación mínima para aprobar cada asignatura es de 6,0 en la escala de 0 a 10 (escala de calificaciones mexicana) y asistencia del 75% de cada módulo en las clases sincrónicas.

Se propondrá un trabajo final individual o grupal, que sistematice el diplomado y se presente y evalúe grupalmente en el 5to módulo. Esta calificación promediará la sumatoria de calificación de los otros módulos, dando como resultado el promedio y calificación general del Diplomado.

## REQUISITOS PARA CERTIFICACIÓN

Para obtener la certificación del Diplomado:

- Los/as estudiantes deberán aprobar todos los módulos del diplomado y, cumplir con los requisitos de participación, definidos en los respectivos programas de cada asignatura.
- La nota final de la certificación del Diplomado se calculará como el promedio simple entre todas las asignaturas, sumada al proyecto final elaborado y presentado.

## CUERPO ACADÉMICO

NOMBRE	TÍTULO PROFESIONAL	GRADO ACADÉMICO
Marco Murueta	Psicólogo	Doctorado
Rosario Espinosa	Psicóloga	Doctorado
Dora Celis	Psicóloga	Doctorado
Mario Morales	Psicólogo	Doctorado



## INFORMACIÓN Y POSTULACIONES:

Mail: [postulacion@usg.edu.mx](mailto:postulacion@usg.edu.mx)

Dirección: Justo Sierra 2301-E esquina con Amado Nervo

Colonia Ladrón de Guevara

C.P. 44600

Guadalajara, México

Fono: +52 33 35454366

Celular +56987088306

**[usg.edu.mx](http://usg.edu.mx)**

LIDERA EL  
MAÑANA